

PREZENTARE PROGRAMUL VIAȚA METODOLOGIA EDUCAȚIONALĂ

- Tabere de aventură ce dezvoltă încrederea tinerilor -



Despre Fundația Noi Orizonturi

Fundația Noi Orizonturi - înființată în anul 2000 - care **își propune să promoveze modele de educație prin experiență de calitate, dezvoltând abilități de viață în rândul tinerilor, ca o strategie de dezvoltare durabilă a societății.**

Fundația derulează programe adresate cu precădere tinerilor cu vârste cuprinse între 12 și 18 ani, în domenii precum educația nonformală în cadrul școlilor, folosind ca metode de lucru educația prin serviciu în folosul comunității (**service learning**) și educația prin aventură (**adventure education**). Programele de tradiție ale organizației sunt: **Programul VIAȚA** (un program de educație prin aventură, constând în tabere anuale pentru copii în stațiunea Straja) și **Programul IMPACT** (cluburi de inițiativă comunitară pentru tineri). La Gala Premiilor în Educație 2010, Fundația Noi Orizonturi a primit premiul doi pentru excelența programelor educaționale dezvoltate la secțiunea „ONG-ul anului în domeniul educației” .



Programul VIAȚA

Programul VIAȚA, **primul program de educație prin aventură din România**, se desfășoară în fiecare vară în stațiunea Straja, județul Hunedoara, aflată la o altitudine de 1500 m, în decorul extraordinar al munților Vâlcan. Din anul 2004 tabăra are sediu și în Băile Tușnad Harghita, iar din anul 2012 în Piatra Craiului Brașov, respectiv Câmpul lui Neag.

În fiecare săptămână **în cadrul programului participă între 50 și 80 de tineri**, distribuiți în grupe de câte 12-17 participanți. Grupurile se formează încă din prima zi de tabără și membrii fiecărui grup vor trece împreună prin experiențele pe care Programul VIAȚA le oferă timp de 6 zile.

În cadrul Programului VIAȚA au participat până în prezent **peste 20.000 de copii și tineri din întreaga țară**, inclusiv copii cu nevoi speciale. Programul VIAȚA își propune să ofere **sprijin copiilor și tinerilor cu nevoi speciale pentru a participa în tabără**. În perioada 1999 - 2005 Fundația Noi Orizonturi a oferit servicii educaționale pentru aproximativ 3000 de tineri, din care peste 70% erau tineri cu nevoi speciale. În perioada 2005 - 2010 numărul participanților a crescut constant, iar **cel puțin 50% din participanți au fost copii și tineri cu nevoi speciale**. Astfel, Fundația Noi Orizonturi a sprijinit de-a lungul anilor peste 2000 de copii și tineri cu nevoi speciale, provenind din orfeline și centre de plasament, majoritatea veniți prin intermediul unor instituții specializate. Astfel, de-a lungul timpului, Programul a ajuns să găzduiască aproximativ 90% dintre participanți prin organizații non-guvernamentale care aduc tineri din categorii dezavantajate.

Programul VIAȚA – Metodologia educațională



Programul VIAȚA este **un program de educație prin experiență, folosind în principal metodologia educației prin aventură, alături de educația prin serviciu în folosul comunității.**

Programul își propune să dezvolte competențe în rândul copiilor și tinerilor pentru a deveni **cetățeni responsabili**, de încredere, integri și perseverenți, **capabili să contribuie la propria lor dezvoltare, susținând astfel binele comun și bunăstarea comunității.** Participanții sunt stimulați în procesul de învățare prin experiențe directe, folosind activități diverse (curs de frânghii, escaladă, drumeții, orientare cu busola etc.) care **îi provoacă pe tineri și îi ajută să deprindă valori și abilități absolut necesare în viață.**

VIAȚA utilizează educația prin aventură pentru a-i scoate pe participanți din mediul lor obișnuit și a le oferi activități cu un grad ridicat de provocare. Folosim distracția și aventura pentru a dezvolta capitalul social și a cultiva abilități de viață și valori pozitive în rândul tinerilor:

- stimularea și dezvoltarea a 7 valori pe care participanții le vor pune în practică în viața de zi cu zi, în familie, la școală, în comunitate (**respect, solidaritate, compasiune, curaj, încredere interpersonală, toleranță, perseverență**);
- dezvoltarea a 7 abilități de viață care îi pregătesc pe participanți pentru viața de zi cu zi (**lucrul în echipă, luarea deciziilor, comunicarea, gândirea critică, negocierea și rezolvarea conflictelor, planificarea timpului și a resurselor, abilități psihomotorii: de orientare cu busola și harta, de realizare produse manufacturate - felicitări, mini construcții din lemn etc.**)



Tabăra VIAȚA

În câteva fotografii



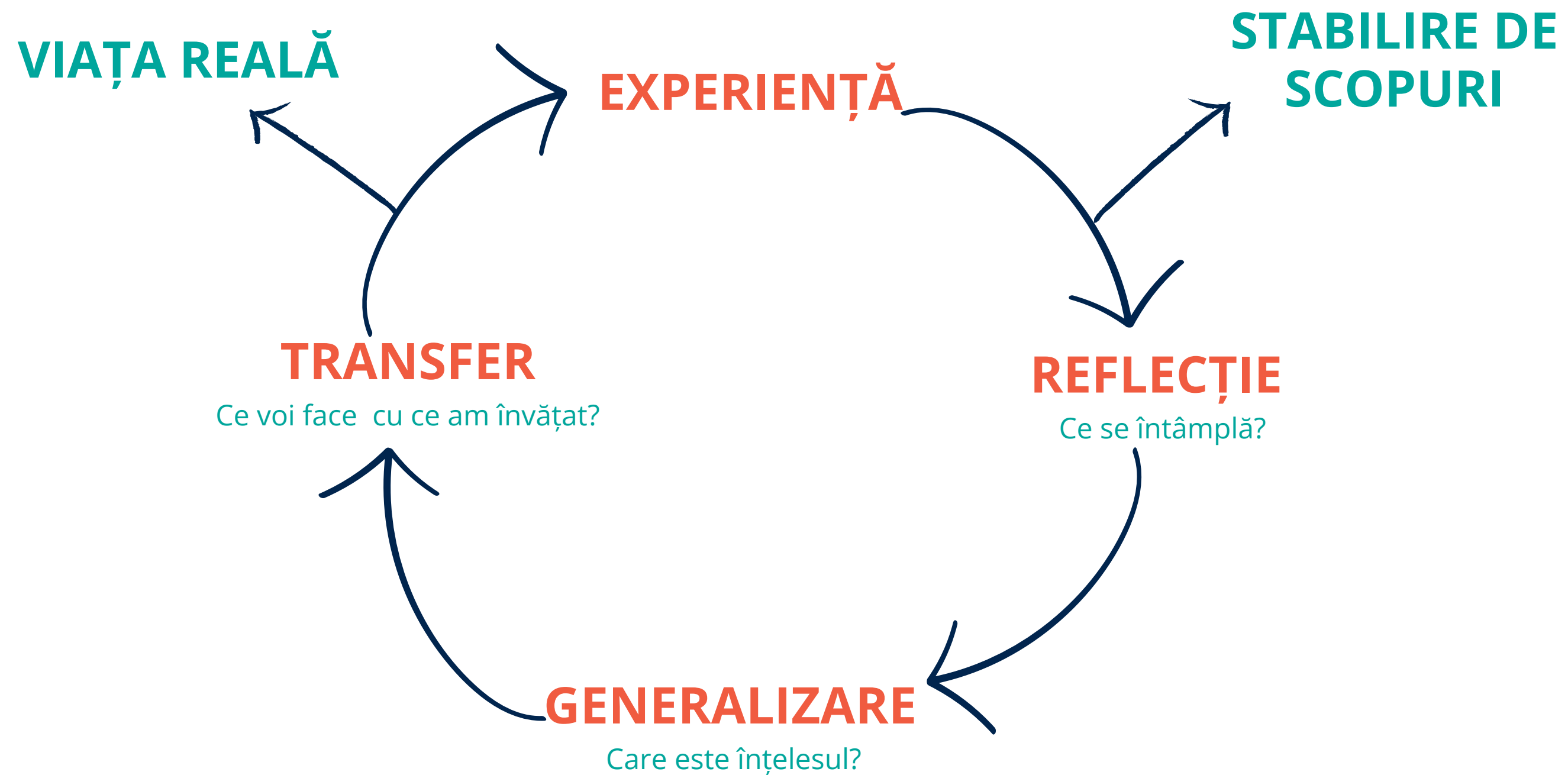


Fig. 1: Ciclul de învățare în Programul VIAȚA



Toate activitățile sunt destinate a-i învăța pe tineri lucruri practice despre viață și a le comunica valori și comportamente pozitive. **Fiecare activitate desfășurată în Programul VIAȚA are un scop bine definit și își propune o serie de obiective de învățare cognitive, afective și psihomotorii.** În tabără, tinerii participă activ la procesul de învățare, abordarea fiind una practică, în care aceștia se implică în activități, discuții de grup și pun în practică la activitatea următoare ceea ce au învățat în cadrul activității anterioare (v. Fig. 1).

Programul taberei este structurat într-o **sucesiune de activități antrenante, planificate și secvenționate, care au la bază diverse situații și teme de învățare pentru grup** (ex. dezvoltarea încrederii sau dezvoltarea muncii în echipă ca norme pentru grup). În urma proceselor de reflecție și generalizare, aceste norme sunt preluate mai departe și transferate în cadrul următoarelor activități și în cadrul discuțiilor de grup post-activități.

Etapă de transfer este esențială deoarece valorile morale insufflate participanților se transferă în viața de zi cu zi. În felul acesta tinerii sunt stimulați să devină cetățeni activi și să contribuie la dezvoltarea comunității din care fac parte. **O componentă esențială pentru învățare este și decizia conștientă a participantului de a-și atinge scopul sau scopurile personale în timpul experiențelor de grup.** Prin folosirea unui proces de stabilire a scopurilor și dezvoltare a unui plan de acțiune personal, membrii grupului sunt ajutați în procesul de definire a obiectivelor pe care vor să le atingă și cum să le atingă. De asemenea, sunt ajutați să argumenteze modul în care au atins un scop specific.





Participarea la fiecare activitate ca membru al grupului **este opțională, având la bază provocarea prin alegere.** Această metodă de lucru **reflectă libertatea individuală și dreptul de a avea decizii personale**, aspecte care din punct de vedere educațional încurajează participarea activă la procesul de învățare și îndrumă participanții spre performanță.

Cadrul de dezvoltare personală pe care Programul VIAȚA îl oferă adolescenților este foarte benefic și le oferă acestora posibilitatea:

- de **analiză și autoanaliză a ceea ce sunt și ce valori își doresc să-și dezvolte;**
- de a face **parte dintr-un grup și a se descoperi pe sine și pe ceilalți** în comparație cu ceilalți și lumea înconjurătoare;
- de a se **dezvolta pe sine și de a-și găsi un loc** în grupul sau comunitatea din care fac parte, **cautând modele de urmat în ceilalți;**
- de a se **implica în comunitate** și de a **înțelege necesitatea implicării în cauze sociale** (*Fundația Noi Orizonturi își propune ca în fiecare an cel puțin 10% din participanți să beneficieze de Programul VIAȚA gratuit*)

* Programul nu are un scop orientat către profit, ci unul social și de includere a celor cu mai puține oportunități.

În 2002, Fundația Noi Orizonturi, prin Programul VIAȚA, a fost **nominalizată în cadrul Galei Societății Civile ca inițiator al unuia dintre cele mai bune trei programe în domeniul activităților de tineret din România.**

Activități VIAȚA

Prin fiecare activitate creăm un **mediu sigur din punct de vedere fizic și emoțional**, oferind participanților sentimentul de **încredere în sine și în ceilalți**, necesar provocărilor din cadrul și din afara cursului. Fiecare activitate este urmată de o discuție care **ajută participanții să reflecteze asupra lucrurilor pe care le-au învățat**.

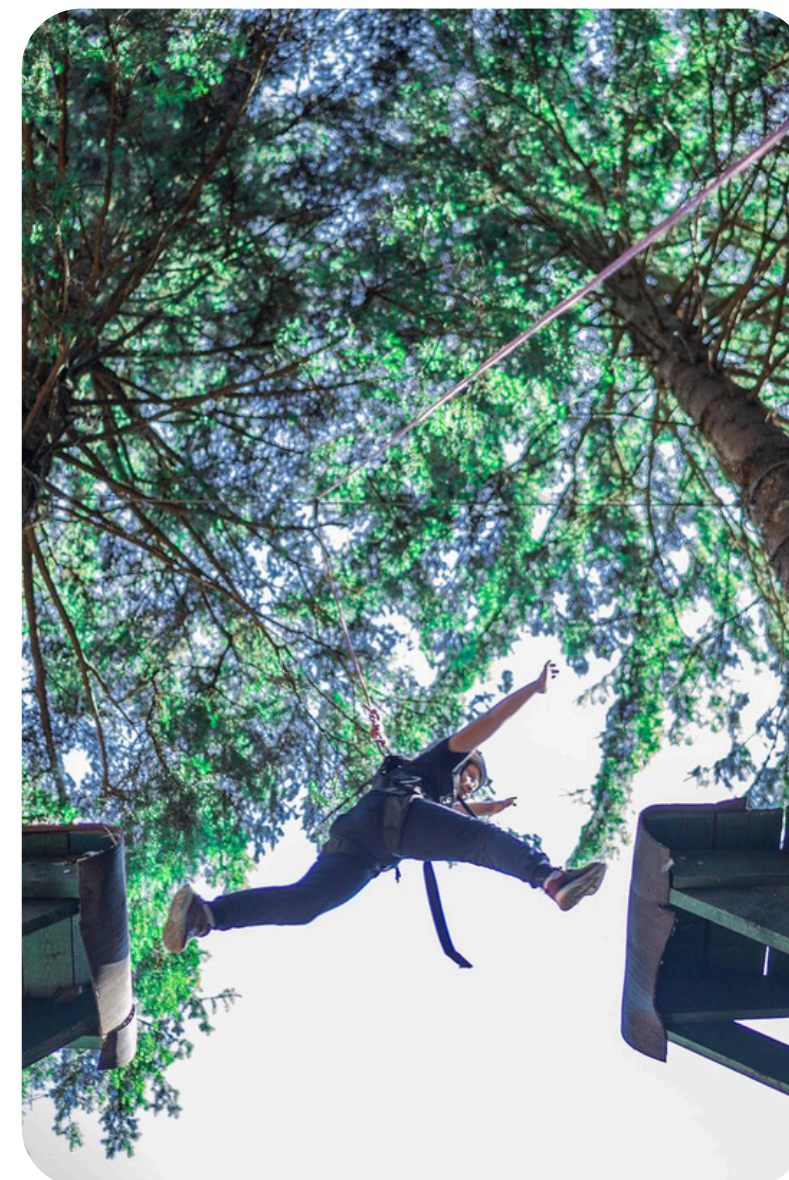


Curs de Frânghii la Joasă Înălțime

Mersul pe cablu, trecătoarea Nitro, bușteanul, labirintul, căzătura de încredere, zidul și pânda de paianjen

Curs de Frânghii la Înălțime

Săritura de pe platforme, scara lui Iacob, High Mohawk Walk, centripetul, săritura acrobatului, mersul pisicii și veverița zburătoare



Alte activități

Curs de escaladă, curs de orientare turistică, atelier de arts&crafts, foc de tabără, carnaval și excursie



Programul VIAȚA este subiectul unei cercetări derulate de specialiști de la Universitatea Babeș Boylai din Cluj-Napoca. În urma cercetării efectuate, a reieșit că **nivelul de încredere al tinerilor participanți la acest program a crescut cu 20%, ceea ce reprezintă un rezultat mai mult decât eficient.** În plus, **datorită activităților** (escaladă, curs de frânghii la mare înălțime, curs de frânghii la joasă înălțime, orientare cu busola, excursii etc.) **și a mediului foarte dinamic, Programul VIAȚA se bucură de un real succes în rândul tinerilor.**

Unicitatea programului este dată atât de **diversitatea și spectaculozitatea elementelor de la cursul de frânghii**, cât și de **discuțiile purtate după fiecare activitate în cadrul cărora se pune accentul pe transfer** – cum se pot tinerii folosi de ceea ce au învățat în activitățile taberei atunci când se întorc în comunitate.

Programul VIAȚA nu este doar un loc de recreere unde copii și tinerii se pot juca, este o experiență de viață, un instrument educativ prin care participanții sunt motivați să devină tineri cetățeni activi și responsabili, dornici să se implice pentru binele comunității!

Pentru detalii, vă rugăm contactați:

Ilie Popescu, Director Program VIAȚA



0721 213 883



ilie_popescu@noi-orizonturi.ro



noi-orizonturi.ro/tabara-viata/



facebook.com/programulVIATA/





MULȚUMIM